

Kinkhoest rukt op

“Alle zwangere stellen zouden zich moeten laten vaccineren”

Koppel verliest kindje aan voor baby's dodelijke ziekte en start bewustmakingscampagne

Het aantal gevallen van kinkhoest bij volwassenen neemt toe. Gynaecologen raden zwangere vrouwen aan om zich te laten vaccineren, want kinkhoest kan dodelijke gevolgen hebben voor zuigelingen. Het dochtertje van Danny Darsche en Katrien Bensch is op die manier overleden. “Als we beter geïnformeerd waren geweest, hadden we ons laten inenten en leefde Lore wellicht nog.”

• Vorig jaar telde het Wetenschappelijk Instituut voor Volksgezondheid 361 gevallen van kinkhoest. Terwijl vroeger vooral kinderen en adolescenten werden getroffen, steekt de ziekte tegenwoordig de kop op in alle leeftijdscategorieën. In maart 2013 werden 35 gevallen van kinkhoest gemeld, in februari 54 en in januari 51. Terwijl die cijfers tot midden 2011 ongeveer schommelden rond een tiental gevallen per maand en er in de jaren negentig zelfs minder dan tien per jaar werden geregistreerd. De ziekte was toen zo goed als uitgeroeid.

De jongste drie jaar ligt het sterftecijfer door kinkhoest bij jonge kinderen tussen de 1 en 4. “Maar er is een probleem met de registratie in de verschillende landdelen, mogelijk gaat het om een onderschatting”, zegt dokter Elke Leuridan. “Volwassenen maken de ziekte soms door zonder het zelf te beseffen. Ze hebben een hardnekkige hoest of voelen zich wat griepig. Na enkele weken verdwijnen de klachten en zijn ze genezen. Maar voor zuigelingen houdt kinkhoest een veel grotere bedreiging in. Zij kunnen eraan sterven. Baby's worden op acht weken de eerste keer gevaccineerd, maar ze beginnen pas echt goed antistoffen op te bouwen na de tweede vaccinatie. Tot de leeftijd van drie maanden zijn ze zeer vatbaar voor besmetting met kinkhoest.”

Verplichten is niet mogelijk

De Hoge Gezondheidsraad in België buigt zich momenteel over een aanbeveling rond kinkhoestvaccinatie. Die aanbeveling wordt na de zomer verwacht. Het Vlaams Agentschap voor Zorg en Gezondheid hield in 2011 al een grote sensibiliseringscampagne om koppels met een kinderwens, aanstaande vaders en zwangere moeders aan te raden om zich te laten vaccineren. “Die vaccinatie kan op elk moment van de zwangerschap, maar idealiter tussen de 26 en 32 weken”, zegt Ria Vandenreyt, woordvoerder van het Vlaams Agentschap voor Zorg en Gezondheid. “In die periode worden er maximaal antistoffen doorgegeven aan de baby zodat die ook al in de eerste acht weken bescherming krijgt.”

Loopneusje

Het advies van de Hoge Gezondheidsraad kan nooit verplichtend zijn, maar gynaecologen en dokters zullen het vaccin dan wel systematischer aanraden aan (toekomstige) ouders en groepen mensen die in contact komen met baby's. Volgens Danny Darsche en Katrien Bensch uit Molenstede (Diest) gebeurt dat nu nog veel te weinig. Het koppel verloor in november 2010 babydochter Lore aan kinkhoest. Het meisje was amper tien weken en kwam kerngezond ter wereld. Wat



Katrien en Danny verwachten opnieuw een kindje. Katrien twijfelde niet en liet zich twee weken geleden vaccineren tegen kinkhoest. “Alle zwangere vrouwen en toekomstige papa's zouden dit moeten weten, maar de informatie laat te wensen over.” FOTO DIRK VERTOMMEN

“Onze dochter had nog kunnen leven als wij ingeënt waren geweest.”

DANNY EN KATRIEN
OUDERS LORE

“Zuigelingen kunnen sterven van kinkhoest. Volwassenen genezen ervan.”

ELKE LEURIDAN
DOKTER

begon met een loopneusje - “een onschuldige virale infectie, dacht de dokter” - eindigde in het falen van al haar organen.

De meeste besmettingen met kinkhoest gebeuren via de ouders. “Als wij beter geïnformeerd waren geweest, hadden we ons laten inenten en leefde Lore waarschijnlijk nog.”

Uit verontwaardiging en opdat de dood van hun baby niet voor niets was geweest, werkten Danny en Katrien mee aan een sensibiliseringsfilmje. De lijdensweg van het koppel was nog niet gedaan, want in juni 2012 verloren ze opnieuw een kindje.

“Aude stierf in mijn buik, door een knoop in de navelstreng, op minder dan twee weken voor de geboorte. Lore heeft nu een sterrenzusje. Zulke dingen gebeuren en kan niemand zien aankomen, vertelden de artsen mij over die knoop. Er was niets dat dat drama had kunnen voorkomen. Maar bij Lore waren er wél vaccins die haar dood hadden kunnen voorkomen.”

Ups en downs

Katrien is nu opnieuw dertig weken in verwachting. “We beleven deze zwangerschap met veel ups en downs”, geeft ze toe. “Na Lore zat de schrik er al goed in en daarna liep het toch weer mis met Aude. Iedereen zegt dat dit ons geen derde keer kan overkomen. Ik krijg nu extra echo's en alles ziet er prima uit, maar een garantie kunnen ze mij niet geven. Dat kan nooit. Wat wij wél kun-

“Opmars zichtbaar in alle industrielanden”



• Volgens professor vaccinologie Pierre Van Damme (UA, foto) is de opmars van kinkhoest zichtbaar in de meeste industrielanden. “De mensen hebben een droge hoest, lopen in het beste geval eens langs bij de huisarts maar hebben er niet té veel last van. Wat zij vaak niet weten, is dat zij op dat moment wel zeer besmettelijk zijn voor baby's die nog niet gevaccineerd zijn.” “In de Verenigde Staten bestaat sinds twee jaar de aanbeveling om alle zwangeren te vaccineren, in Groot-Brittannië bestaat de aanbeveling sinds een jaar. Wij merken dat 70% van de zwangeren hierop ingaat. Als ook de Hoge Gezondheidsraad in België die aanbeveling overneemt, dringt een grote informatiecampagne zich op. Ook partners en grootouders laten zich best vaccineren. Mocht de aanbeveling een feit worden na de zomer, dan gaat er nog gepraat moeten worden over de kostprijs van deze vaccins.”

KMA/FOTO GVA

nen doen, is zo veel mogelijk vermijden dat onze baby opnieuw besmet raakt met kinkhoest. Twee weken geleden heb ik mij laten vaccineren zodat ik de antistoffen kan doorgeven. Mijn man, die zich na het overlijden van Lore liet vaccineren, heeft nog genoeg antistoffen in zijn bloed. Omdat de terugbetaling door het Riziv slechts één keer geldt en ik mij al na Lore liet vaccineren, heb ik nu de volle pot moeten betalen. Dat was iets van een 20 euro. Niets in vergelijking met het leven van een kind. In mei stierf in Frankrijk nog een zuigeling, Jude, aan kinkhoest.”

Danny en Katrien hebben ieder al twee kinderen uit een eerste huwelijk. “Lore en Aude zouden van ons geweest zijn. Deze keer verwachten we een jongen. Maar eigenlijk doet dat geslacht er voor ons totaal niet toe. Het enige waar wij op hopen, is een gezonde baby.”

Zwangeren en mensen die professioneel in aanraking komen met baby's kunnen zich gratis laten vaccineren tegen kinkhoest, gewoon verzekerde personen betalen 5,18 euro.

KRISTIN MATTHYSSEN